

शाहजहांपुर, 15 मई (एजेंसियां)। शाहजहांपुर का जननायक हाई स्कूल जहां पर 15 नावालग छात्रों के साथ एक कंप्यूटर टीचर अशलील हरकतें करता आ रहा था। आरोपी कम्प्यूटर टीचर मोहम्मद अली इस स्कूल में 3 साल से तैनात था। वो स्कूल के अंदर ही नहीं बल्कि गांव के बाहर भी महिलाओं से छेड़छाड़ करता था। जान बूझकर उनके सामने पैसे हरकत करता था जो देखने में खराब लगते। स्कूल के अंदर बच्चियों के साथ ही रही छेड़छाड़ में स्कूल का प्रधानाचार्य भी उसका साथ दे रहा था। नीरज मैम की कावथर से हमारी बच्चियों की इज्जत बची है। उस आरोपी टीचर पर अब कठार करवाई होनी चाहिए। ये जान हाई शाहजहांपुर के लिए बहाना है। पुलिस उससे पृष्ठाताछ कर रही है। बच्चियों की हालत तीक है, बस वो

सरकारी स्कूल में 15 बच्चियों के साथ गंदी हरकत

कंप्यूटर टीचर करता था बैड टच, ग्रामीण बोले- इस घिनौने काम में प्रिसिपल ने भी दिया साथ



डीरी हुई हैं

इस मामले में याजकीय मेडिकल कॉलेज के सीएमएस डॉक्टर शैलेंद्र सिंह ने बताया कि बच्चियों के गवाहों ने स्कूल के टायलेट की तालाशी ली। टायलेट के अंदर से धूमिया सामान मिलने के बाद गांव के लोगों ने स्कूल के टायलेट की तालाशी ली। टायलेट के अंदर से धूमिया सामान मिलने के बाद गांव के लोगों ने भी मेडिकल कॉलेज करा दिया था। उनका एक्स-रे रह गया था। सोमवार को सभी बच्चियों का एक्स-रे रखा गया है। सभी की हालत अभी तीक है। उनको उनके घर दिया गया है। बच्चियों की इज्जत बची है। उस आरोपी टीचर पर अब कठार करवाई होनी चाहिए। ये जान हाई शाहजहांपुर के लिए बहाना है। पुलिस उससे पृष्ठाताछ कर रही है। बच्चियों की हालत तीक है, बस वो

अशलील हरकत करने के बाद

बच्चियों को धनाना था

एसएसएसी शाहजहांपुर एस. आनंद ने बताया कि आरोपी कम्प्यूटर टीचर मोहम्मद अली पर 10 से 12 साल की बच्चियों के साथ यान शेनिवार के लिए बैड टच, ग्रामीण बोले- इस घिनौने का आरोप है।

में पढ़ती थी। जान मंगलवार को बच्चियों के बयान दर्ज किए। एसएसएसी शाहजहांपुर एस. आनंद ने बताया कि आरोपी कम्प्यूटर टीचर मोहम्मद अली पर 10 से 12 साल की बच्चियों के साथ यान शेनिवार के लिए बैड टच, ग्रामीण बोले- इस घिनौने का आरोप है।

5 महीने के बच्चे की बॉडी बैग में लाया पिता : एंबुलेस वाले ने 8 हजार मांगे थे

कोलकाता, 15 मई (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल का उत्तरी दिनांकन वाले के पास गए, और किसी नहीं। जबवाला मिलन - 8 हजार लगाएं। आरोपी ने कहा- कम नहीं होगा। ड्राइवर ने इनकार कर दिया। अस्पताल में बच्चे के बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। पिता अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

जब मैं पैसे नहीं थे। फिर भी एंबुलेस वाले के पास गए, और किसी नहीं। यहां भी उनकार कर दिया। अस्पताल, यहां के रायमांगल कर्मचारी अस्पताल में 5 महीने के बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। पिता अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

जब मैं पैसे नहीं थे। फिर भी एंबुलेस वाले के पास गए, और किसी नहीं। यहां भी उनकार कर दिया। अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवर ने कहा कि इनकार कर दिया। इसलिए इन्हें रायमांगल बैग में रखी और बस ट्रक पर ड्राइवर कर दिया। अस्पताल में बच्चे के बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। पिता अस्पताल रेफर कर रहे हैं। फिर बच्चों को वहां से रायमांगल रेफर कर दिया गया।

मेरे दो जुड़वाएं बच्चे थे। गुरुवार को अचानक दोनों के तोबैयत खराब हो गई। उन्होंके चलते उन्हें तुरंत कलियांगंज स्टेट जनरल

उसका इलाज चल रहा था। शेनिवार रात में बच्चे की तबीयत और यादा फिर गई। उनकी मीठा हो गई।

जब मैं बच्चे को घर ले जाने के लिए एंबुलेस वाले के पास गया तो उसने जहां राह पर रुपए मारे। मेरे पास उतने पैसे नहीं थे। मैं पहले ही बच्चे के इलाज के लिए 16 हजार रुपए दे चका था। मेरी किसी नहीं ने उसे एंबुलेस के लिए इतने पैसे दे सका। मैंने उससे पैसे कम करने को भी कहा लेकिन वह नहीं माने।

मैंने फैसला किया कि मैं बच्चे को बैग में रखा जाएंगा। मैंने बच्चे को बैग में रखा और अस्पताल से अपने घर जाने के लिए बस में बैठ दिया। कालियांगंज के विवेकानंद चौराहे पर हुक्मकार ने कहा- तृणमूल कांग्रेस की समरकारी ने कहा- तृणमूल कांग्रेस की समरकारी में संपर्शमंत्री के केस से समस्या जा सकता है कि राज्य संस्कार को व्यवस्था के द्वारा गतिशील किया जाए। उसका नाम नामांगन के लिए एंबुलेस की व्यवस्था की। इसके बाद मैं बच्चे की बॉडी को लेकर विवेकानंद चौराहे पर हुक्मकार ने कहा कि वह बैग में रखा जाए। उन्होंने एंबुलेस की व्यवस्था की राय दिया। उन्होंने एंबुलेस की व्यवस्था की राय दिया। उन्होंने एंबुलेस की व्यवस्था की राय दिया।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए इन्हें रायमांगल बैग में रखी और बस ट्रक पर ड्राइवर कर दिया। अस्पताल में बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

जब मैं पैसे पैसे पैसे नहीं थे। फिर भी एंबुलेस वाले के पास गए, और किसी नहीं। यहां भी उनकार कर दिया। अस्पताल के अन्यान्य कर्मचारी ने उनको उनकी डेंड बॉडी के बाहर छोड़ दिया। अस्पताल में बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए इन्हें रायमांगल बैग में रखी और बस ट्रक पर ड्राइवर कर दिया। अस्पताल में बच्चे की इलाज के द्वारान मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।

अस्पताल में बच्ची कराया गया। ड्राइवरों ने कहा कि इनकी हालत मीठा हो गई। इसलिए उनके अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 25 किलोमीटर दूर कलियांगंज पहुंचे। गांव यहां से 65 किलोमीटर दूर था। अस्पताल देशर्मा को डेंड बॉडी 90 किलोमीटर दूर अपने गांव डांगीपारा ले जाना था।</

बसपा ने बिंगाड़े सपा के सियासी समीकरण

बसपा पहली बार सिंबल पर चुनाव लड़ी; सपा को 9 सीटों पर दिया डेंट, गेमचेंज की पीछे 5 वजह

लखनऊ, 15 मई (एजेंसियां)।

निकाय चुनाव में भाजपा ने विपक्षी दलों के मंसूबों पर पारी फेर दिया है, खासकर सपा की उम्मीदवारों पर। 12 दशक से निकाय चुनाव में बेहतर प्रदर्शन का दावा करने वाली सपा इस चुनाव में पिछली बार से भी फिसड़ी सांवित हुई है। राजनीतिक जानकर मानते हैं कि सपा के खारब प्रदर्शन का को पीछे बसपा प्रमुख मायावती का मुखियमान कार्ड है। उन्होंने 17 में पारी पर 11 मुस्लिम चेहरे उत्तरकर सपा के बोट में सीधे संघेमारी कर दी। पहली बार इस निकाय चुनाव में बसपा अपने सिंबल पर चुनाव लड़ी। बसपा की वजह से सपा 7 सीटों पर निर्वाचित नंबर पर और 9 सीटों पर दूसरे नंबर पर रही है।

2. अतीक-अशरफ एनकाउंटर के बाद बसपा ने लगाए थे आरोप

मायिया अतीक अहमद और अशरफ के एनकाउंटर के बाद बहुजन समाज पारी की प्रमुख मायावती ने सपा पर गंभीर आरोप में बहुजन समाज पारी की एनकाउंटर के बाद मुस्लिम मायावती जहां एक अहमद और उनके परिवार को टिकन नहीं देने का ऐलान किया था। लेकिन मुस्लिमों का हितेशी होने का दावा भी मानते हैं कि बीजेपी के कट्टर हिंदुत्व के मुद्दे की वजह भी



राजनीतिक जानकर यह भी मानते हैं कि अतीक अहमद और अशरफ की एनकाउंटर के बाद मुस्लिम मायावती नहीं एक तरफ सपा से नाराज दिखाई पड़े। तो उन्होंने विकल्प के तौर पर भाजपा को बोटसे ने खुलकर मतदान किया। सपा दालित, मुस्लिम और आवोसी बोट बैंक के काट को एक करने में सफल नहीं हो सकी।

3. लड़ी बार सिंबल पर लड़ी बीएसपी

2023 के निकाय चुनाव में बीएसपी ने पहली बार सिंबल पर प्रत्याशियों को उतारा। इससे पहले बहुजन समाज पारी निकाय चुनाव में उम्मीदवारों को नामर्थन देने थीं। राजनीतिक जानकर यह भी मानते हैं कि बीजेपी के कट्टर हिंदुत्व के साथ पारी पर भाजपा की साथ संबंध सुधारे, लेकिन यह प्रयास बहुत देर से और बहुत कम सांवित हुआ। अब सपा कार्यकर्ता ही अखिलेश यादव की नेतृत्व पर सवाल उठा रहे हैं।

4. सपा के सहयोगी दलों का साथ नहीं आया काम

2017 के विधानसभा चुनावों सपा, कंप्रेस के साथ गठबंधन में लड़ी और 47 सीटों पर सिस्टम गई थी। 2019 के लोकसभा चुनावों में, अखिलेश यादव ने बसपा के साथ हाथ मिलाया था। यह एक ऐसा निर्णय था, जिसे पारी के

विरिष्ठों नेताओं ने अस्वीकार कर दिया था। उस चुनाव में सपा को गठबंधन से कोई फायदा नहीं हुआ। हालांकि इस सुधार में बसपा को फायदा हुआ और 10 लोकसभा सीटों पर जीत दर्ज की।

इस चुनाव के तुरंत बाद गठबंधन टूट भी गया था। बाद के महीनों में

पहली बार यह चुनाव 17 नगर निगमों में से नीं सीट पर समाजवादी पार्टी और भाजपा की सीधी टकराव रही। अखिलेश और शिवपाल का फर्माला, गांव के निकाय चुनाव में भी सफल होने का दावा किया जा रहा है।

सपा 9 महापौर की सीट पर दूसरे पायदान पर रही। 4 सीट पर सहानुपर, मथुरा, गाजियाबाद और आगरा में बसपा दूसरे नंबर पर रही। ये बीजेपी से हार गई।

इसके बाद साल 2022 में सपा ने राष्ट्रीय लोक दल (रालोड) सहित छोटे दलों के साथ गठबंधन किया, लेकिन यह भी काम नहीं आया। 2023 निकाय चुनाव से पहले अखिलेश यादव ने अपने चार शिवपाल यादव के साथ संबंध सुधारे, लेकिन यह प्रयास बहुत देर से और बहुत कम सांवित हुआ। अब सपा कार्यकर्ता ही अखिलेश यादव की नेतृत्व पर सवाल उठा रहे हैं।

5. महापौर सीट पर सपा रही रास्ते नंबर पर

निकाय चुनाव के परिणाम के बाद भी सपा खुद का प्रदर्शन बेहतर मान रही है। सपा प्रमुख बिंदुत्व रही थी। बसपा की वजह से बसपा के साथ हाथ मिलाया था। यह एक ऐसा निर्णय था, जिसे पारी के

मेरठ में 6 गाड़ियां धूं-धूंकर जलीं

तेज हवाओं से बिजली के तार टूटकर गिरे, थाने के सामने खड़ी थीं ये गाड़ियां, 2 किमी तक दिखा धुआं



फायर बिंग्रेड को सूचना दी गई। लोगों ने खुद भी पानी डालकर आग बुझाने का प्रयास किया। 2 गाड़ियों आग बुझाने का प्रयास कर रही है। आग बुझने से एक ट्रक, दो कार और 3 दो पहिया वाहन पूरी तरह जल गए।

गीनीमत रही कि कोई हताहत नहीं हुआ

सीएफओ ने बताया कि थाने के बाहर मुकदमे में जब गाड़ियां खड़ी थीं, पेड़ों के पास से ऊजर रही एलटी लाइन अचानक टूट गई। अखिलेश और आग बुझाने की लाइन जा रही है। इसकी समीक्षा के लिए उन्होंने 18 मई को बसपा पारी कायालय पर सभी को ऑर्डरेन्टर और जिला अध्यक्ष को बुलाया। इसके बाद के निकाय चुनाव में 2017 के मुकाबले बसपा की न केवल सीट कम हुई, बल्कि बोट प्रतिशत भी काफी कम हो चुका है।

जब लोगों ने वहां से धुआं और गई है। कुछ बाहर जाते हैं, आग की लपटे उठती देखते

अखिलेश बोले- ये लूट का चुनाव था

भाजपा ने लोकतंत्र की हत्या कर दी, अधिकारी भी पारी के सदस्य; उनको केवल जीत चाहिए

एटा, 15 मई (एजेंसियां)।

निकाय चुनाव का रिजल्ट आने के बाद सपा सुधारोंगे अखिलेश यादव ने भाजपा पर कह कई आरोप लगाए हैं। अखिलेश ने कहा, निकाय चुनाव में भाजपा का लूटतंत्र सामने आया है। जगह-जगह बैंडीयां हुई हैं। जिन सीटों पर हम हारे हैं, वहां हमारे मतदाताओं को बोट नहीं डालने दिए। हमारे जो प्रत्याशी जीत उठे सटीफिकेट न देकर भाजपा के हारे हुए प्रत्याशियों को दिया गया।

रविवार को एटा पहुंचे अखिलेश ने कहा, कर्नटक की हार से भाजपा की उत्तीर्ण गिनती की शुरुआत हो गई है। एमएलसी के चुनाव में एटा में सपा प्रत्याशी का नामांकन नहीं होने दे रहे थे। सपा के प्रत्याशी को कड़े फाल दिए गए थे। ये पूरे प्रदेश में हुआ।

अधिकारियों ने बैंडीयां कर हमें हरा दिया

अखिलेश ने कहा कि बेवर में सपा पारी के जीते हुए सदस्य को बैठाया और स्टीफिकेट दूसरे को दिया। उन्होंने कहा कि हिटलर की रस्तकार में तो प्रोएंडेगा मंत्रालय होता था, लेकिन इस सरकार में तो

पूरे के पूरे ऊपर से नीचे तक बैठे लाग जाते और प्रोएंडेगा के अलावा कुछ नहीं कर रहे हैं। वर्तमान में सेपन्ह दूरे निकाय चुनाव में आ ई जी, कॉमिशनर, डीएम और सीडीओ ने बैंडीयां वही कानून है। इस सरकार को 200 बोट से हरा दिया गया। उनका

केवल जीत जीते हैं। चाहे लोकतंत्र की हत्या कर दिखाई दे रही जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। सामाजिक पारी के नेतृत्व ने बैंडीयां वही कानून दूर कर सकते हैं। अंधिकारी को बैठाया जाना चाहिए। आगे के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा में केवल झूट और प्रोएंडेगा

उन्होंने कहा कि हिटलर की रस्तकार में तो प्रोएंडेगा मंत्रालय होता था, लेकिन इस सरकार में तो बैंडीयां वही कानून होता था। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लोकतंत्र की खुशी होती है। बीजेपी को बैठाया जाना चाहिए। आगे के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, लेकिन चेहरे से वो खुशी नहीं दूर कर सकते हैं। संविधान में जीत की खुशी पर दिखाई दे रही है। इस सरकार के बाद लूट लूटना चाहिए। यह एक ऐसा निर्णय हो गया है।

भाजपा के लोगों जीते हो गए हैं, ल

प्रसव के दौरान मौतें

जब किसी देश के लोगों को सेहत और शिक्षा जैसी बुनियादी सुविधाओं को लाभ आसानी से मिल रहा हो तो समझ लेना चाहिए कि देश का विकास वास्तव में अच्छी राह पर है। यदि सेहत के मौर्चे पर जच्चा और बच्चा की मौतों का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा हो तो जाहिर है विकास के ढांचे में अब भी बहुत सारी कमियां हैं। हाल ही में दी गई संयुक्त राष्ट्र की एक रपट के अनुसार जानकारी दी गई है कि जच्चा-बच्चा मौतों के मामले में जिन देशों की स्थिति बेहद नकारात्मक पाई गई है, उसमें भारत की तस्वीर सबसे निचले पायदान पर है। रपट के मुताबिक, भारत में प्रसव के दौरान महिलाओं, मृत शिशुओं के जन्म और नवजात शिशुओं की मौत के मामले अब भी नहीं रुक पा रहे हैं। सन 2020-2021 में दुनिया के अलग-अलग देशों में तेर्इस लाख नवजात शिशुओं की मौत हो गई, जिनमें से भारत में मरने वालों की संख्या सात लाख अठासी हजार रही। ऐसे में सबाल लाजामी है कि जिस दौर में सरकार स्वास्थ्य को लेकर सबसे ज्यादा संवेदनशील होने और प्राथमिकता में सबसे ऊपर मान कर काम करने का दावा कर रही है, उसमें आज भी प्रसव के दौरान महिलाओं और नवजात की मौत के मामले क्यों बढ़ रहे हैं! सरकार को चाहिए कि इसमें कहां कोताही बरती जा रही है इसकी जांच करा कर दोषियों पर कार्रवाई करे ताकि देश को इस बदनामी से निजात मिल सके। बता दें कि जच्चा-बच्चा मौतों को लेकर यह दुखद तस्वीर नई नहीं है। यह सिलसिला लंबे समय से चला आ रहा है। विडंबना है कि यह आज भी एक तरह से स्थिर और कायम है कि प्रसव के दौरान महिलाओं या नवजात की जान चली जाती है। चिकित्सा सुविधाओं का दायरा फिलहाल इतना सीमित है कि उस तक बहुत सारे जरूरतमंद परिवारों की पहुंच नहीं है। जहाँ चिकित्सा सुविधा मिल रही है तो वहां की बुनियादी सुविधाएं भी भगवान भरोसे ही है। देश की बड़ी आबादी की महिलाओं को गर्भधारण के बाद जिन पोषक तत्त्वों की जरूरत होती है, कई कारणों से वे उससे वंचित होती हैं। जिसका सीधा असर उनकी सेहत, शारीरिक क्षमता और प्रसव पर पड़ता है, जिसमें कई बार प्रसव के समय महिला की जान तक चली जाती है या किर बच्चा इतना कमजोर पैदा होता है कि उसे बचाने में काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। यह स्थिति तब है जब महिलाओं की सेहत और

जा रहा है उर प
माना जा रहा है कि
अगले एक या दो
दिन में पार्टी प्रदेश के नए मुख्यमंत्री का
ऐलान कर देगी। राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री
सिद्धारमैया और कांग्रेस की कर्नाटक
इकाई के अध्यक्ष डीके शिवकुमार दोनों
ही मुख्यमंत्री पद की दौड़ में सबसे आगे
हैं, लेकिन उनमें भी कांग्रेस नेता
सिद्धारमैया बढ़त बनाए हुए हैं। कांग्रेस को
चिंता है कि कहीं ऐसा न हो कि कर्नाटक
में भी राजस्थान जैसा सियासी ड्रामा हो
जाए। अशोक गहलोत और सचिन
पायलट की तरह ही भिड़ंत सिद्धारमैया
और डीके शिवकुमार में न हो जाए।
कर्नाटक में कांग्रेस के ये दोनों ही कदावर
नेता मुख्यमंत्री की रेस में हैं। और खुद
को सबसे आगे मान रहे हैं। कई चैनल
उनके सूत्रों से खबर चला रहे हैं कि दोनों
की खीचा खाची से बचने के लिए व
कर्नाटक को राजस्थान जैसी हालात से
बचने के लिए स्वयं कांग्रेस अध्यक्ष
मल्लिकार्जुन खड़गे भी मुख्यमंत्री बन
सकते हैं। कांग्रेस पर्यवेक्षकों ने सभी
विधायकों से कर्नाटक के अगले मुख्यमंत्री
पर राय ली। बीती देर रात तक विधायकों
से राय लेने की प्रक्रिया चली है। अब
कर्नाटक को लेकर पर्यवेक्षकों की रिपोर्ट
तैयार लगभग है, जिसे वे कांग्रेस अध्यक्ष
मल्लिकार्जुन खड़गे को सौंपेंगे। राज्य में
10 मई को हुए विधानसभा चुनाव में
कांग्रेस ने 135 सीटों के साथ शानदार
जीत हासिल की, जबकि भाजपा को
केवल 66 सीटें मिलीं। अब सूत्रों की मानें

सबसे मजबूत दावेदार माना जा रहा है। साल 1983 में पहली बार कर्नाटक विधानसभा में चुनकर आए। 1994 में जनता दल सरकार में रहते हुए कर्नाटक के उप-मुख्यमंत्री बने। एचडी देवगोड़ा के साथ विवाद होने के बाद जनता दल सेक्युलर का साथ छोड़ा और 2008 में कांग्रेस का हाथ पकड़ा। वे 2013 से 2018 तक राज्य के मुख्यमंत्री रहे चुके हैं। उन्होंने अब तक 12 चुनाव लड़े हैं जिसमें से नौ में जीत दर्ज की है। मुख्यमंत्री रहते हुए गरीबों के लिए चलाई

है। दावदार मानते हैं। वे कहते हैं, सिद्धारमैया पहले मुख्यमंत्री रह चुके हैं और उनके कांग्रेस लीडरशिप के साथ राजनीतिक कनेक्शन अच्छे हैं। उन्होंने खुट कहा है कि यह उनका आधिखरी चुनाव है, ऐसे में कांग्रेस उन्हें पहले मौका दे सकती है। कुछ कहते हैं, एक फार्मूले के रूप में कर्नाटक में कांग्रेस ढाई-ढाई साल के लिए मुख्यमंत्री बना सकती है और इस क्रम में सिद्धारमैया को पहले मौका मिल सकता है। हालांकि कांग्रेस का यह फॉर्मूला छत्तीसगढ़ में कामयाब नहीं हो पाया। दोनों नेताओं के अलावा एक तीसरा नाम है कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे का।

चुनाव से पहले कई मौकों पर उनसे यह सवाल बार बार किया गया कि क्या कांग्रेस के चुनाव जीतने पर वे मुख्यमंत्री का पद संभालेंगे? अप्रैल में कर्नाटक के कोलार में हुई जनसभा में कांग्रेस अध्यक्ष ने साफ कहा था कि वे नीलम संजीव रेड़ी की तरफ मुख्यमंत्री पद की रेस में नहीं है। 1962 में नीलम संजीव रेड़ी कांग्रेस अध्यक्ष रहते हुए मुख्यमंत्री पद की होड़ में शामिल थे। राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि मुख्यमंत्री न बन पाने की यीस उनके दिल में हमेशा से रही है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक खड़गे तीन बार कर्नाटक के मुख्यमंत्री बनने से चुके हैं। 1999 में, हाईकमान ने एस एम कृष्णा को मुख्यमंत्री बना दिया था। दूसरी बार जेडीएस के अध्यक्ष एचडी देवगौड़ा ने कांग्रेस और जेडीएस की साझा सरकार के नेतृत्व के लिए खड़गे के ऊपर धरम सिंह को तरजीह दी और तीसरी बार 2013 में, जब सिद्धारमैया ने विधायकों को अपने पक्ष में करते हुए उन्हें शिकस्त दी थी। हालांकि एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में डी के शिवकुमार, खड़गे के नाम पर कुर्सी का बलिदान देने की बात कह चुके हैं।

प्रवासी भारतीय पेशेवर भरते भारत का खजाना

अ ब तगभग हर जो मीडिया में भारत से बाहर बसे या काम करने वाली भारतीयों की उल्लेखनीय अपलब्धियों पर शव बैंक का एक किसी देश मंत्री, सांसद भारतीय। पर मेत नहीं है। इसमें रहने वाले ग के खजाने तबलब भर के फरवरी, डेक्क बता रहे हैं एनआरआई ब रुपये हों का मतलब इंडियन या बाजारी वे लोग लए देश से साफ है कि हुए लगभग वंशी तथा वतन को पास काम कर रह समझना रत से बाहर ल जाते हैं। वे कहीं भी आ भारतीय ही भारतीय के वे भी गर्व रत से बाहर दशकों तो के बाद भी रहता है। एक जो के महान सोहल बता 125 से भी भारतीय बसे हुए वैथी-पांचवीं

या एनआईआई के लिए एक भौगोलिक वास्तविकत नहीं है। सिखों के लिए उनका गुरुधर है। यही बौद्धों और जैन धर्मावलम्बियों साथ भी है। सनातनी हिंदुओं भारत के अलावा कुछ दिशा-नहीं देता है। इसलिए इनकी के प्रति निष्ठा बनी रहती भारत सिखों के लिए एक भूमि है। शेष भारतवर्षियों संबंध में भी कमोबेश यर्थ जा सकता है। माफ करें हर कुछ समय में कुछ खालिस्तानी तत्त्वों की हरकत बहुसंख्यक सिखों का नाम का भी समर्थन प्राप्त नहीं है। तरह से मुसलमानों की नियमित भारत को लेकर असंधिग्रहण भारत का आम मुसलमान के नाम पर करता है। हां, कुछ मुसलमान अब भी वक्त के साथ अपनी बदलने को तैयार नहीं हैं। कभी ईद से पहले दिल्ली या केरल के किसी एयरपोर्ट से नजारा जाकर देखिए। वहाँ आपको खाड़ी के देशों से आते हुजारे मुसलमान मिल जायेंगे जो सब अपने घर वालों और मित्रों के साथ ईद मनाने आते होते हैं। देखिए भारतीय अंडा कनाडा, अमेरिका, ब्रिटेन में बसने के बाद भी अपने भारत से दूर नहीं कर भारतीय अपने खानापान वेशभूषा के स्तर पर भी भारतीय ही बने रहते हैं। फिर और होली, शादी समारोह में अवसरों भारतीय महिलाएँ आमतौर पर साड़ी ही पहनती हैं। इनके घरों में ज्यादातर भी व्यंजन ही पकते हैं। लेकिन जिधर जाकर बसे वहाँ की खानापान और वेशभूषा ताकि आसानी से अपना लैंट हैं।

भारत मात्र भारत स्थिति यों के ओं तो आई ही भारत ही है। पवित्र गों के कहा ल के रफिरे तों को मात्र। इसी ठा भी य है। नमान तौबा नमान न को आप मुंबई टर्ट का गं पर वापस तेहे हैं। एर इष्ट रा रहे नीका, वगैरह ने को पाते। तथा सदा दवाली आदि हेलाएं ती हैं। रतीय न, ये भाषा, जो भी आप रविवार को किसी भी चर्च में जाकर देख लें। वहां पर आपको साड़ी पहन कर आई मसीही स्त्रियां मिलेंगी। यानी वेश-भूषा हरेक भारतीय की एक जैसी ही है। मारीशस के भारतवंशी अगर धाराप्रवाह फ्रेंच और क्रियोल भाषा बोलते हैं, तो इस्ट अफ्रीका के भारतीय स्वेहली में पारंगत होते हैं। लेकिन, वे अपने पुरखों की भाषा भोजपुरी और उसके लोकगीतों को कभी छोड़ते नहीं। इसमें कोई बुरा बात भी नहीं है। यही उनकी पहचान है। वेशक, भारत के बाहर बसे सारे भारतीय ही सही माने में हमारे ब्रांड एंबेसेडर हैं। इनके हितों को लेकर केन्द्र और राज्य सरकारों को भी हमेशा नई-नई योजनाओं को लाते रहना चाहिए। उन्हें उनके निवेश पर बेहतर रिटर्न भी दिया जाये, ताकि वे अधिक से अधिक धन देश में भेजते रहें। जिस मुल्क का विदेशी मुद्रा भंडार भरा होता है वह उतनी ही तेजी से प्रगति की राह पर बढ़ सकता है। दरअसल ये भारत के लिए बहुत आदर्श समय चल रहा है। जब सारी दुनिया मंदी की मार को झेल रही है तो हमारे यहां कुल मिलाकर शांति है। काम-धंधे सही से चल रहे हैं। हमारे यहां भी मणिपुर की जातीय दंगों जैसी घटनाएं भी नहीं होनी चाहिए। जरा हमारे पड़ोसी पाकिस्तान की हालत देख लें। वहां पर तो गृहयुद्ध जैसे हालात बने हुए हैं। इमरान खान की गिरफ्तारी के बाद सारा पाकिस्तान जल रहा है। नाराज जनता ने लाहौर में स्थित जिन्ना हाउस को भी फूंक डाला है। यह कोई पुरानी बात नहीं है जब जिन्ना को वहां खुदा के बाद सबसे ज्यादा आदर से देखा जाता था। सेना से जुड़ी इमरातों को स्वाहा कर दिया गया है।

डेंगू से रहें सावधान



श्वता गायल

डेंगू एक ऐसी अंभीर बीमारी है, जिसके चलते दहर साल काफी संख्या में लोगों की मौत हो जाती है। अब लगभग हर मन्न राज्यों के और वायरल गाह-त्राह करते हम इस बेबसी बहाते रह जाते थे और परिवार भवित्व प्रतिवर्ष लोगों का नागरुकता पैदा करने में 16 मई को 'मनाया जाता र सामने आते हैं। डेंगू से बचाव सावधान रहने की अभी तक नहीं बनी है, बचाव के उपाय ही इनसन के साथ या फैलाने वाले का मौसम शुरू हो इस बीमारी को बढ़ाकर जागरुकता कर द्वारा इसके दिन निर्धारित नामक बीमारी द्वारा सकती है, इसी पहल से ना सकता है कि नहीं मिलने के व्यक्ति की मौत ले साल देश के विशेषकर उत्तर और पीड़ित हुए कई आंकड़े इसकी विप्रैषे देश में डेंगू जाता रहा है, नहीं है बल्कि दौरान और बीमारियों का

चिपकाऊ लेखक

 एक सीधे-सादे लेखक को एक नारियल पकड़ाते हुए फ़ोटो खिंचवाना और फिर उसे सोशल मीडिया पर डाल देना बताता है कि बंदे के अंदर अब सहिष्णुता की क्षमता उफान पर है, उसे यह समझ नहीं आता कि वह उसका क्या करे। नारियल सिर पर फोड़े या घर वालों को फोड़ने को दे समझ नहीं आता। घर वाले इस उम्मीद से झोला देखने की कोशिश करते हैं कि उसमें से उनके काम की कोई चीज़ निकल आए। पता चला कि साहब बदले में और दो-चार पुस्तकें उठा लाएँ। एक बार के लिए आदमी कोरोना वायरस से ठीक हो सकता है किंतु पुस्तकों की लेन-देन से कभी नहीं। अब इस बीमारी को पालने के लिए एक अदद पुरस्कार तो बनता ही है। यह पुरस्कार सिर्फ़ इसलिए नहीं कि उसने यह बीमारी पाल ली है, और इसलिए भी नहीं कि बड़े साहस के साथ उस बीमारी को झोला में साथ ले आ देन बीमारी में खुद इसलिए भी कि उसने नहीं कितने लोगों का यह करिश्माई हुनर पास है। इसीलिए सु कहीं पुरस्कार बाटने इसीलिए कुकुरमुत्तों हैं। पुरस्कार एक तरफ़ लेखकों के जीवन महत्व होता है। इसम्मान ही तो है जिसे भी अपने नाम के आनन्दित रहा जा सकता खातिर ही हम खेतों तुच्छ नाली के बढ़ावा इसीलिए चिपकाऊ पुरस्कार रूपी सम्मान है। पुरस्कारों के उ

या है, बल्कि पूर्स्तक लेन-देने को झोंक दिया बल्कि एक अदर पुर्स्तक से पता करना दिमाग खराब किया है। सिर्फ चिपकाऊ लेखकों के लिए इसके लिए लगभग 365 दिन कहीं न का पर्व चलता रहता है। किंतु तरह लेखक पनप रहे हैं और उनमें सम्मान है। चिपकाऊ में सम्मान का विशिष्ट अस्त्र नशवर संसार में एक स्क्रिप्ट के कारण मरने के बाद जीवित रहने के सुख से लड़ता है। एक सम्मान की जीवन की मेड़ को लेकर या जीवन को लेकर भिड़ जाते हैं। लेखकों का सम्पूर्ण जीवन इन के ईर्द-गिर्द ही धूमता औचित्य के मूल में यही सम्मान है। वैसे तो हर क्षेत्र में पुरस्कारों की खास माँग रहती है, पर साहित्य सृजन और जनसेवा की फ़िल्ड में इसका ज़बरदस्त स्कोर्प है। ओढ़ाने वाली शाल, माला और राशि इसके आवश्यक तत्व हैं। इनके बिना पुरस्कार की क्रियाविधि सम्पूर्ण नहीं मानी जाती है, इसलिए कई बार जब पुरस्कार प्रदाता के पास देने के नाम पर सिर्फ़ अपने कर-कमल ही होते हैं, पुरस्कार प्राप्तकर्ता को यह व्यवस्था स्वयं के प्रयासों से जुटानी पड़ती है। पुरस्कार सिर्फ़ आनंद और पहचान ही नहीं देता बल्कि साहित्य-सृजन के लिए उर्वर परिस्थितियाँ भी तैयार करता है, एक उत्साहपरक माहौल देता है। प्रायः देखा गया है कि पुरस्कार की चाहत ने ऐसे-ऐसे को लेखक बना दिया है जो 'मसि कागद छुयो नहि, कलम गह्यो नहि हाथ' की धारणा में खुलकर यक्कीन रखते थे। कुछ लोग तो पुरस्कार के चक्कर में कई किताबें लिख मारते हैं।



मासिक शिवरात्रि कल

सनातन धर्म में ज्येष्ठ माह का बड़ा अधिक महत्व होता है। इस माह में कई ऐसे पर्व और त्योहार पड़ते हैं जिसकी अपनी अलग मान्यता होती है। हिंदू पंचांग के मुताबिक ज्येष्ठ माह के कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि को मासिक शिवारत्रि का व्रत रखा जाता है। अर्खंड सौभाग्यवती की कामना के लिए यह व्रत उत्तम माना जाता है। इस दिन भगवान शंकर और माता पार्वती की विधि विधान पूर्वक पूजा आराधना की जाती है। इस दिन व्रत रखने से भगवान शिव और माता पार्वती का आशीर्वाद मिलता है। जीवन में सुख समृद्धि और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है समस्त समस्याओं से मुक्ति मिलती है।

जेठ माह की चतुर्थी तिथि की शुरुआत 17 मई रात 10:28 पर शुरू होगी और अगले दिन 18 मई को रात्रि 9:42 पर इसका समापन होगा। इतना ही नहीं मासिक शिवारत्रि में देवाधिदेव महादेव की पूजा रात में की जाती है। इस दिन कई दिव्य सहयोग भी बन रहे हैं त्रयोदशी के साथ-साथ चतुर्थी तिथि का भी सयोग इस दिन बन रहा है, जो बेहद शुभ दायक माना जा रहा है।

जानिए धार्मिक मान्यता-धार्मिक ग्रंथों के मुताबिक मासिक शिवारत्रि का व्रत करने से जीवन में सुख समृद्धि आती है। विभिन्न समस्याओं से मुक्ति मिलती है। मासिक शिवारत्रि के दिन भगवान शिव का रुद्राभिषेक करना भी बेहद फलदार माना जाता है। इस दिन ब्रह्म मुहूर्त में स्नान करके भगवान शिव के शिवलिंग पर तांबे के लोटे में जल लेकर बेलपत्र, गंगाजल, गाय का कच्चा टूंध, अक्षत सफेद चंदन इत्यादि चढ़ाना चाहिए। ऐसा करने से भगवान शिव की विशेष कृपा बनी रहती है।

किसी भी व्यक्ति के जीवन में होने वाले उत्तर-चाहाव का कारण उसकी कुंडली में मौजूद ग्रहों नक्षत्रों की स्थितियों पर निर्भर करता है ज्योतिष शास्त्र मानता है कि कुंडली में मौजूद हर एक ग्रह का अपना एक स्थान और उसका लाभ होता है, लेकिन कभी-कभी किसी व्यक्ति की कुंडली में एक ग्रह की दशा भी खराब हो जाए तो उस व्यक्ति को कई तरह की शारीरिक, मानसिक और आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। इसी क्रम में यदि किसी व्यक्ति की कुंडली में मंगल की दशा खराब हो, तो मांगलिक दोष हो सकता है। भोपाल निवासी ज्योतिषी एवं वास्तु विशेषज्ञ बता रहे हैं, कुंडली में मांगलिक दोष कैसे बनता है, इसके लक्षण और उपाय क्या हैं। कैसे बनता है कुंडली में मंगल दोष ?



टकराव, तनाव, झगड़े और तलाक आदि का कारण बनती है। इसके अलावा व्यक्ति पर कर्ज का बोझ बढ़ता है। प्रॉपर्टी संबंधी कई तरह की समस्याएँ आती हैं।

ज्योतिष शास्त्र बताता है कि यदि किसी व्यक्ति की कुंडली में मांगलिक दोष है। तो ऐसे व्यक्ति को विवाह के पहले कुंडली मिलान करना बहुत जरूरी होता है।

इसके अलावा मांगलिक दोष के प्रभाव को कम करने के लिए मंगल ग्रह की शर्ति का उपाय करना चाहिए।

प्रत्येक मंगलवार को व्रत रखें। हनुमान मंदिर में बूंदी का प्रसाद बाटे। इसके साथ ही मंगलवार के दिन पूजा के समय हनुमान चालीसा सुंदरकांड का पाठ अवश्य करें।

योद संभव हो पाए तो मंगलवार के दिन लाल कपड़े धारण करें। हनुमान जी के मंदिर में लाल सिंटूर चढ़ाएं।
मंगल की शांति के लिए 3 मुख्य रुद्राक्ष या मूर्गा रत्न धारण करना शुभ होता है। रत्न धारण करने से पहले किसी ज्योतिष से सलाह अवश्य लें।

क्या है लाल जोड़े का रहस्य

A woman dressed in a traditional Indian wedding attire, wearing a red lehenga, a heavy gold necklace, and a large gold headpiece (mehendi). She has a bindi and a nose ring. The background is blurred.

पहनती है। इसके पीछे का धार्मिक कारण बता रहे हैं।

लाल जोड़ा पहनने का धार्मिक कारण

ज्योतिष शास्त्र में लाल रंग को बेहद शुभ माना गया है, इसलिए धार्मिक अनुष्ठानों, पूजा-पाठ, शादी-विवाह आदि में लाल, पीले और गुलाबी रंग का विशेष महत्व है। लाल रंग सकारात्मक ऊर्जा से भरा होता है। मान्यता है विवाह कि विवाह के दौरान जब दुल्हन लाल रंग का जोड़ा पहनती है तो ऐसा प्रतीत होता है कि सकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ गया। लाल रंग पार्जिटिव एनर्जी को अपनी तरफ आकर्षित करता है। यही मुख्य कारण है कि दुल्हन शादी में लाल रंग का लहंगा पहनती है।

इन रंगों को पहनने से बचें
जिस तरह ज्योतिष शास्त्र में लाल रंग को धार्मिक अनुष्ठान और मांगलिक कार्यों में शुभ माना गया है। उसी तरह कुछ रंग ऐसे भी हैं जिन्हें पूजा-पाठ या मांगलिक कार्यों में पहनने से बचना चाहिए। हिंदू धर्म में कई रंग ऐसे हैं जिन्हें शुभ कार्यों में पहनना वर्जित माना गया है जैसे नीला, भूरा और काला ये रंग ऐसे हैं जो नकारात्मक ऊर्जा को अपनी तरफ आकर्षित करते हैं। प्रचलित मान्यताओं के अनुसार, यदि शुभ कार्य, धार्मिक अनुष्ठानों या पूजा पाठ में इस रंग के वस्त्र धारण करते हैं तो अशुभ होने की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए इस दौरान काला, नीला और भूरा रंग पहनने की मनाही होती है।

घने जंगल के बीच बना है हजरत सैयद सुल्तान शाह का दरगाह

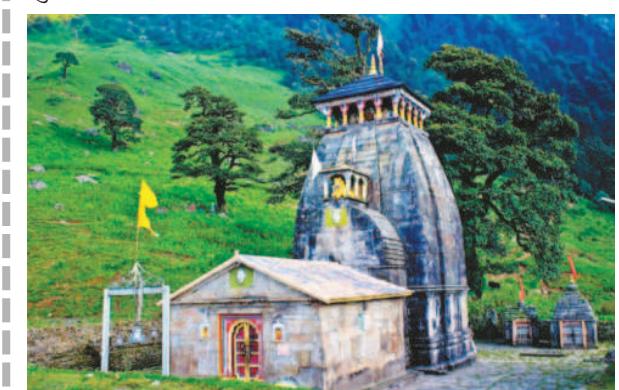


लगता है। यहां उर्स के अवसर पर हर धर्म के लोग कंधे से कंधा मिलाकर सेवा करते हैं। यहां पर उर्स के दौरान भंडारे का भी आयोजन किया जाता है। इस दरगाह पर कोई भेदभाव नहीं है, इसलिए यहां पर साधु संत भी आते हैं और पीर फकीर भी यहां पर आते हैं।

समय के साथ उर्स का उत्साह हुआ खत्म
खैर अली शाह बताते हैं कि दरगाह का प्राचीन इतिहास हरिद्वार से
जुड़ा हुआ है। हरिद्वार का प्राचीन नाम मायापुर है और मायापुर के
राजा दुलीचंद के यहां हजरत सय्यद सुल्तान शाह की दुआ से दो पुत्रों
ने जन्म लिया था, जिसमें बड़े बेटे का नाम भूप सिंह और छोटे का
नाम मानसिंह था। वह बताते हैं कि आज जिस स्थान पर दरगाह
स्थित है यह जर्मीन राजा दुलीचंद ने बाबा को दान में दी थी। बाबा के
इस दुनिया से चले जाने के बाद राजा दुलीचंद के द्वारा ही सब कुछ
किया गया था। राजा दुलीचंद के द्वारा ही इस स्थान पर उर्स मेले का
आयोजन किया गया था। बाबा के उर्स पर लगने वाले मेले में हाथी,
घोड़े जैसे सभी सामान मिलते थे, लेकिन वक्त बदलने के साथ-साथ
अब उर्स के बहुत सोहरम की चांद गत 3, 4 और 5 को लगता है।

अब उस कवल माहरम का बाद रात ३, ४ और ५ का लगता है।
पूरी हुई वशिष्ठ सोनी की दुआ
दरगाह पर फूल प्रसाद चढ़ाने आए श्रद्धालु वशिष्ठ सोनी बताते हैं कि वह दरगाह पर प्रसाद चढ़ाने आए हैं। उन्होंने दुआ मांगी थी उनके यहां बेटा हो जाए। तीन बेटियों के बाद उनके यहां बेटा हो गया है, इसीलिए यहां प्रसाद चढ़ाने आए हैं। संगीता सोनी बताते हैं कि वह कई साल बाद यहां दरगाह पर आई हैं। जब वह दरगाह पर पहले आई थी तो उन्होंने मन्त्र मांगी थी। वह मन्त्र पूरी हो गई है इसलिए वह यहां पर प्रसाद चढ़ाने आई हैं।

महेश्वर मंदिर का केदारनाथ जी से है गहरा नाता



मद्यहेश्वर मंदिर से संबंधित मान्यता है कि जो भी श्रद्धालु मंदिर में पहुंचकर सच्चे मन से ध्यान लगाता है, उसे शिव के परम धाम में स्थान मिलता है। यहां पिंड दान का विशेष महत्व है। कहा जाता है कि जो व्यक्ति यहां पिंड दान करता है, उनके पूर्वजों का उद्धार हो जाता है। साथ ही मान्यता है कि मंदिर परिसर में स्थित पानी की कुछ ही बैंदों से मोक्ष मिल जाता है। एक अन्य मान्यता के अनुसार, इस स्थान की सुंदरता को देखते हुए भगवान् शिव और माता पार्वती ने मधुचंद्र रात्रि यही बिताई थी। इस वजह से इस स्थल की महत्ता और अधिक बढ़ जाती है।

अक्षय तृतीया पर खुलता है मंदिर का कपाट
 मध्यमहेश्वर मंदिर के पुजारी वागश लिंग ने बताया कि हर साल
 हजारों शिवभक्त मध्यमहेश्वर मंदिर आते हैं और अपने आराध्य के
 दर्शन कर मनोकामना मांगते हैं। मान्यता है कि यहां सच्चे मन से
 मांगी गई हर मन्त्र पूरी होती है। उन्होंने बताया कि मध्यमहेश्वर
 मंदिर के कपाट अक्षय तृतीया (अप्रैल/मई) पर खुलते हैं और
 दीवाली के बाद सर्दियों के समय बंद हो जाते हैं। मंदिर सुबह 6
 बजे से शाम 7 बजे तक खुला रहता है। सुबह और शाम दोनों

समय भगवान शंकर की आरती की जाती है।
यहां तक कैसे पहुंचे ?
मध्यमहेश्वर मंदिर तक सरकारी वाहनों से सीधे नहीं पहुंचा जा सकता है। गौरीकुंड से 16 किलोमीटर की चढ़ाई पार करनी होती है राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 7 रुद्रप्रयाग तक आप बस से आ सकते हैं। इसके बाद आपको रुद्रप्रयाग से टैक्सी मिल जायेगी। अगर आप ट्रेन से सफर करना चाहते हैं तो गौरीकुंड से नजदीक ऋषिकेश रेलवे स्टेशन है। ऋषिकेश से आप कैब ले सकते हैं वहां जौलीग्राम एयरपोर्ट गौरीकुंड से नजदीकी हवाई अड्डा है। इसके बाद आप यहां से कैब या टैक्सी कर सकते हैं।

सामने वाला व्यक्ति गुस्सा करके खुद का नुकसान करेगा और हम भी गुस्सा करेंगे तो हमारा भी नुकसान होगा

गुस्सा एक ऐसी बुराई है, जिसकी वजह से हमारी साचने-समझने की शक्ति खत्म हो जाती है। इसलिए इस बुराई से बचना चाहिए। जब एक ही समय पर दो लोग गुस्सा हो जाते हैं तो विवाद बहुत बढ़ जाता है। जब सामने वाला व्यक्ति गुस्सा करता है तो हमें शांत रहना चाहिए। ये बात हम गौतम बुद्ध के एक किस्से से समझ सकते हैं। एक व्यक्ति हर रोज गौतम बुद्ध के उपदेश सुनने आ रहा था। वह बुद्ध से इतना प्रभावित हो गया कि उसने ये तय कर लिया कि अब इनकी सेवा में ही रहना है। वह भिक्षुक बन गया। वह व्यक्ति एक प्रतिष्ठित परिवार से था। जब वह भिक्षुक बन गया तो उसके घर में हंगामा हो गया। उसका एक रिश्तेदार इस बात से बहुत गुस्सा हो गया। बुद्ध उपदेश दे रहे थे, कई लोग उनकी बातें सुन रहे थे। उस समय वह व्यक्ति गुस्से में बुद्ध के पास पहुंच



कि आप मेरे अतिथि हैं। आपने मुझे जो सौंपा है, वह मैंने स्वीकार ही नहीं किया है। जितने अपशब्द और गालियां आपने मुझे दी हैं, मैंने स्वीकार नहीं की तो वह किसके पास गईं? आप के पास ही रह गई हैं। बुद्ध की बातें सुनकर उस व्यक्ति का गुस्सा शांत हो गया।

गैतम बुद्ध की सीख

अगर कोई व्यक्ति हमारा अपमान करता है, अपशब्द कहता है तो हमें शांत रहना चाहिए। ऐसी बातें स्वीकार ही नहीं करनी चाहिए, क्योंकि अगर हम ऐसी बातें स्वीकार करेंगे तो हमें भी गुस्सा आएगा। सामने वाला व्यक्ति गुस्सा करके खुद का नुकसान कर लेता है, हम भी गुस्सा करेंगे तो हमारा भी नुकसान हो जाएगा। इसलिए हमें गुस्सा को काबू रखना चाहिए और दूसरों के गुस्से का सामना शांति से करना चाहिए।

कुमार सानू ने बताई बॉलीवुड म्यूजिक इंडस्ट्री की सच्चाई



**बोले- हीरो ही सिंगर फाइनल करते हैं
इंडस्ट्री में अच्छे एक्टर्स की कमी**

सिंगर कुमार सानू ने हाल ही में बॉलीवुड इंडस्ट्री के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में जितने सीधे सिंगर हैं, वो सभी बहुत सफल हैं। लेकिन यहां लीड एक्टर्स की कमी है। सानू ने कहा- 'अब एक्टर्स तय करते हैं कि फिल्म में कौन गाना गाएगा या उनके लिए प्लेवैक रिंगिंग कौन करेगा?' इंडस्ट्री में चल रही प्रॉब्लम के बारे में बात करते हए सानू ने बताया कि वो ऐसी चीजों से परेशन हो चुके हैं।

दरअसल, एक इंटरव्यू में कुमार सानू से सवाल किया गया कि क्या वे इंडस्ट्री में काम करते हैं, वो सभी बहुत सफल हैं। लेकिन यहां लीड एक्टर्स की कमी है। सानू ने कहा- 'आज म्यूजिक सेकेंडरी हो गया है, जबकि यह किसी समय सबसे जल्दी हुआ करता था। आजकल फिल्म में कौन से फिल्म में किंग को लेकर इतना ज्यादा इंडस्ट्री के लिए खुलासा है कि वो कई बार अच्छे गानों को रखने के बारे में सोचते थे नहीं। यही बजह है कि हमारी इंडस्ट्री को नुकसान हो रहा है।' कुमार सानू से पहले सिंगर असरान मिलिक ने भी बॉलीवुड म्यूजिक इंडस्ट्री में चल ही पॉलिटिक्स पर बात की थी। उन्होंने बताया था कि सिंगरों को फिल्मों में गाने के लिए फीस नहीं दी जाती है। मेकर्स को लगता है कि अगर गाना हिट होता है, तो लाइव शो के जरिए कमाई किए। अरमान ने बताया कि कई बार

हमारी जनरेशन भाग्यशाली थी।

कि हमारे पास सभी चीजें थीं। अगर हमारे म्यूजिक डायरेक्टर्स आज वेस्टर्न शैली की ओर कम ध्यान देने के बाजे अरबीय संगीत संस्कृति पर ज्यादा ध्यान देते हैं, तो हम खुद को बेहतर बना सकेंगे। पावर हमेशा पफेक्ट लोगों के पास होती चाहिए। आज एक्टर्स तय करते हैं कि कौन सा सिंगर उनके लिए प्लेवैक करेगा और हमें इस तरह से डबलनाथ भट्टाचार्य के रूप में अपने कवियर की शुरुआत की थी। हालांकि, संगीतकार जोड़ी कल्याणी आनंदजी के कहने पर सिंगर ने अपना नाम बदलकर कुमार सानू कर लिया। 1986 में बॉलीवुड फिल्म तीन कन्ना के लिए बहुत आम बात है। जहां अधिनेत्री अपनी आगामी फिल्म 'इमजेंसी' को लेकर चर्चाओं में बनी हुई है, वहां अब कंगना अपनी दूसरी फिल्म 'तेजस' को लेकर चर्चा में आ गई है। वजह 'तेजस' की रिलीज डेट है। जो हां, कंगना रणीत की फिल्म को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आ रहा है। हालांकि, अभी भी फिल्म की रिलीज की तारीख तय नहीं है पर यह दोनों ही चीजों के लिए बहुत आम बात है।

उन्हें आखिरी मैके पर गानों से हटाया है, जिसका असर उन पर गहरा पड़ा है। इस तरह की पॉलिटिक्स से परेशन होकर अरमान ने बॉलीवुड म्यूजिक इंडस्ट्री छोड़ने का फैसला लिया है।

80-90 के दशक के डिनांकिंग

सिंगर रह चुके हैं कुमार सानू

कुमार सानू ने 80 और 90 के दशक में बॉलीवुड म्यूजिक इंडस्ट्री में काम करता रहा। सिंगर ने 1984 में केंद्रानाथ भट्टाचार्य के रूप में अपने कवियर की शुरुआत की थी। हालांकि, संगीतकार जोड़ी कल्याणी आनंदजी के कहने पर सिंगर ने अपना नाम बदलकर कुमार सानू कर लिया। 1986 में बॉलीवुड फिल्म तीन कन्ना के लिए बहुत आम बात है। जहां अधिनेत्री अपनी आगामी फिल्म 'इमजेंसी' को लेकर चर्चाओं में बनी हुई है, वहां अब कंगना अपनी दूसरी फिल्म 'तेजस' को लेकर चर्चा में आ गई है। वजह 'तेजस' की रिलीज डेट है। जो हां, कंगना रणीत की फिल्म को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आ रहा है। हालांकि, अभी भी फिल्म की रिलीज की तारीख तय नहीं है पर यह दोनों ही चीजों के लिए बहुत आम बात है।

जहां अधिनेत्री अपनी आगामी फिल्म 'इमजेंसी' को लेकर चर्चाओं में बनी हुई है, वहां अब कंगना अपनी दूसरी फिल्म 'तेजस' को लेकर चर्चा में आ गई है। वजह 'तेजस' की रिलीज डेट है। जो हां, कंगना रणीत की फिल्म को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आ रहा है। हालांकि, अभी भी फिल्म की रिलीज की तारीख तय नहीं है पर यह दोनों ही चीजों के लिए बहुत आम बात है।

कंगना रणीत की एरियल

एक्शन फिल्म 'तेजस' को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। वहां 2015 में हीरो हीरालाल के साथ उन्होंने बॉलीवुड में शुरुआत की। सानू जल्द ही बॉलीवुड में सबसे ज्यादा डिपार्टिंग सिंगरों में से एक बन गए। उन्होंने आशिकी, सजान, दीवाना, बाजीरां और 1943: ए लव स्टोरी जैसी फिल्मों के लिए फीस नहीं दी जाती है। मेकर्स को लगता है कि अगर गाना हिट होता है, तो लाइव शो के साथ उन्होंने अपना कमबैक किया।

कंगना रणीत की एरियल

एक्शन फिल्म 'तेजस' को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। वहां 2015 में हीरो हीरालाल के साथ उन्होंने बॉलीवुड में शुरुआत की। सानू जल्द ही बॉलीवुड में सबसे ज्यादा डिपार्टिंग सिंगरों में से एक बन गए। उन्होंने आशिकी, सजान, दीवाना, बाजीरां और 1943: ए लव स्टोरी जैसी फिल्मों के लिए फीस नहीं दी जाती है। मेकर्स को लगता है कि अगर गाना हिट होता है, तो लाइव शो के साथ उन्होंने अपना कमबैक किया।

कंगना रणीत की एरियल

एक्शन फिल्म 'तेजस' को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। फिल्म को शूटिंग इस साल को लेकर एक अपडेट सामने आया है। वहां 2015 में हीरो हीरालाल के साथ उन्होंने बॉलीवुड में शुरुआत की। सानू जल्द ही बॉलीवुड में सबसे ज्यादा डिपार्टिंग सिंगरों में से एक बन गए। उन्होंने आशिकी, सजान, दीवाना, बाजीरां और 1943: ए लव स्टोरी जैसी फिल्मों के लिए फीस नहीं दी जाती है। मेकर्स को लगता है कि अगर गाना हिट होता है, तो लाइव शो के साथ उन्होंने अपना कमबैक किया।

कंगना रणीत की एरियल

एक्शन फिल्म 'तेजस'

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 16 मई, 2023 9

शाकाहारी भी खा सकते हैं प्लांट बेड मीट

दुनिया में लोग धोरे-धोरे शाकाहार की तरफ बढ़ रहे हैं। पर वो लोग जो रोज़ मासंसारी भोजन करते हैं उनके लिए एक दम से इसे छोड़कर शाकाहार अपनाना मुश्किल हो सकता है। ऐसे लोग पैंथे आधारित मासंसार का सहारा लेते हुए, धोरे-धोरे शाकाहार की तरफ बढ़ सकते हैं। वहाँ जो सेहत के लिए ज्ञान से मासंसार छोड़ना चाहते हैं उनके लिए भी यह अच्छा विकल्प है।

क्या है पैंथे आधारित मांस ?

रंग, स्वाद और बनावट में ये मीट जैसा होता है लेकिन इसे पैंथे और अनान्तों की मदद से तैयार किया जाता है। इसे पैंथे आधारित खाद्य जैसे फलियां, दालें, किनोवा, गेहूं के ताल, गेहूं के ग्लूटन या सांतान, सोयाबीन, मटर, चुकंदर के रस का अंक आदि से तैयार किया



जाता है। पशुओं के दूध के बजाय दूध ओडस और बादाम से बनता है।

कितना फ्रायडेंड है?

प्लांट बेस्ड मीट में कैलोरी और सैन्युरेटेड फैट असल मीट की तुलना में कम होता है। शून्य कोस्टेनल होता है और यह फाइबर्यूक्त होता है।

ये पैंथे और बनस्पतियों से

तैयार होता है इसलिए इस तरह के मीट के प्रोटीन का सेवन करने से उच्च रक्तचाप, मोटापा, कैंसर और अच्छी दीर्घकालीन (क्रॉनिक) बीमारियों के होने की संभावना कम हो सकती है। इतना ही नहीं पैंथे आधारित प्रोटीन स्रोत जैसे कि दाल आदि होने से हृदय की बीमारी, मधुमेह आदि बीमारियों के होने के खतरे को कम किया

जा सकता है। इसके अलावा कैंसर का खतरा भी कम होता है। पाचन और आंत के माइक्रोबायोम को स्वस्थ रखता है, शौच की नियमितता को बेहतर बनाता है और बजन भी नियंत्रित रखता है। पर्यावरण के लिए हाज़ार से भी फ्रायडेंड है।

ध्यान रखे

ओमेगा 3 फैटी एसिड प्रोटीन 3 फैटी एसिड और अच्छी तत्त्व जो जानवरों के पैस में प्रचुर मात्रा में होते हैं, वे पैंथे आधारित आहार में नहीं मिलते। कई बार इस शाकाहारी मीट को असल मीट का रूप-रंग देने के लिए, ग्रासयानिक रंगों का भी इस्तेमाल होता है। इतना ही नहीं पैंथे आधारित प्रोटीन स्रोत जैसे कि दाल आदि होने से हृदय की बीमारी, मधुमेह आदि बीमारियों के होने से बचें। दिन में 60 ग्राम से अधिक सेवन बिल्कुल न करें।

पुरुषों में टेस्टोस्ट्रोन बढ़ा सकता है अंजीर

अंजीर सिर्फ़ आज ही नहीं बल्कि सारों से पुरुषों की सेहत से जुड़ा हुआ है। आयुर्वेद में अंजीर से कई तरह के नुस्खे तैयार किए गए हैं, जो पुरुषों में बांधपन की समस्या को दूर कर सकते हैं। ऐसे को सिद्ध कि अगर आप अंजीर को ऐसे ही खाएं तो इससे आपको किनेहन फायदे मिल सकते हैं। तो आइए आपको बताते हैं कि अंजीर में ऐसा क्या है जो पुरुषों की सेहत के लिए फायदेमंद हो सकता है। जानिए विस्तार से।

1. टेस्टोस्ट्रोन बढ़ाता है

टेस्टोस्ट्रोन संलेखण के लिए जिन पुरुषों में जिक्र की कमी होती है। उनमें टेस्टोस्ट्रोन का स्तर कम हो सकता है। ऐसे में जिक्र से भरपूर अंजीर टेस्टोस्ट्रोन लेवल को बूस्ट करने में मदद कर

करने के लिए दूध में पकाए गए अंजीर का सेवन करें।

4. स्पर्म काउट बढ़ाने में

आपको मैनेशियम से भरपूर होने के कारण अंजीर स्ट्रीप एनिमिया को कम करने में सहायक होता है। यह मेलांटीन और सेरोटोनिन हामोन को संतुलित करने में भरपूर अंजीर टेस्टोस्ट्रोन लेवल को बूस्ट करने में मदद कर

मददगार

अंजीर एंडीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं और उनका मैनेशियम और जिक्र शुक्राण की गतिशीलता और गिनता बढ़ा सकते हैं। बस इतना करना है कि नियमित दूध या दही में मिलाकर अंजीर का सेवन करना है। साथ ही आप इसे स्नैक्स के तौर पर भी खा सकते हैं।

आपका लिवर ठीक तरीके से काम कर रहा है या नहीं

हमारा शरीर स्वस्थ रहे, बीमारियों दूर रहें इसके लिए आवश्यक है कि हमारा लिवर स्वस्थ हो और ठीक तरीके से काम करता रहा। हालांकि लाइफस्टाइल में गड़बड़ी और अस्वस्थ्यकर आहार के कारण लिवर की सेहत पर गंभीर दुष्प्रभाव देखे जा रहे हैं। इसके अलावा शराब को लिवर की सेहत के लिए सबसे गंभीर माना जाता है जिसके कारण कई प्रकार की बीमारियों हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बहुत कम उम्र के लोगों में भी लिवर की बीमारियों का निदान किया जा रहा है, यह निश्चित ही काफ़ी चिंताजनक स्थिति है।

लिवर की बढ़ती की बीमारियों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए हर साल 19 अप्रैल को वर्ल्ड लिवर डे मनाया जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं कि यह सभी लोगों को लिवर की सेहत के लिए जारी रखें।



हम कुछ टेस्ट और कुछ लिवर को सबसे ज्यादा क्षति पहुंचाती है, भले ही आप कम मात्रा में ही क्यों न पी रहे हैं।

यदि आपको मधुमेह या हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों हैं तो इसे नियंत्रण में रखना भी लिवर को स्वस्थ रखने के लिए ज़रूरी है।

स्वस्थ लिवर की पहचान क्या है?

लिवर के स्वस्थ रहने के मानव अपको मधुमेह या हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों को ब्लड तक बीमारियों को ब्लड ठीक कर सकता है। लिवर इसके अंदर भी आधार पर जाना जा सकता है कि आपका लिवर ठीक तरीके से काम कर रहा है या नहीं। यह आप एन्जीटिक महसूस करते हैं तो इसका मतलब है कि मेटाबॉलिज्म भी ठीक से काम कर रहा है जो स्वस्थ लिवर का संकेत हो सकता है।

भोजन का पाचन ठीक तरीके से हो जाता है, गैस-एरिंगटी जैसी दिक्कत होती है।

लिवर की समस्याओं में सबसे चमत्कर भूख लगाना कम हो जाता है। यदि आपको समय पर भूख लगती है और भोजन ठीक से पच जाता है तो यह स्वस्थ सकते हैं।

लिवर के संकेत यह भी है कि आपको मधुमेह या हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों को ब्लड तक बीमारियों को ब्लड ठीक कर सकते हैं।

लिवर की रिस्थिति का पाचन करने के लिए 2-3 साल में नीलिया की दिक्कत नहीं हुई है। ये जांच भी स्थिति है लिवर की स्थिति

लिवर की स्थिति का आकलन करने के लिए कुछ प्रकार के जांच भी आपकी मदद कर सकते हैं। लिवर फंक्शन टेस्ट के माध्यम से लिवर की रिस्थिति का अंदाज़ा आसानी से लगाया जा सकता है। सीएम टेस्ट भी लिवर फंक्शन का पता लगाने में सहायक है। हमारा लिवर, सीएम एल्ब्यूमिन नामक प्रोटीन बनाता है, इसका स्तर कम होना लिवर की उपचार की दुर्दशा है। मूल्यांकित एवं ग्रेड दोनों की समस्या है। यह एक बाल विकास की दुर्दशा है। इसके लिए इसे परस्पर कम होना चाहिए।

इसके लिए इसे परस्पर कम होना चाहिए।

डियोड्रेंट से हो सकती है एलर्जी, गर्भ में इस्तेमाल करते समय ध्यान रखें इन बातों का

हम रोजाना कई सारे कैमिकल्स के बीच जाते हैं। इसमें कुछ हमारी जीवशैली को अधिन लिए हुए हैं, तो कुछ के हाने से शौक या लाज़री की जगह से अपना लिया है। इनमें एक बड़ा प्रतिक्रिया है। डियोड्रेंट का प्रयोग भी इसी के अंतर्गत आता है। गर्मियों के दिन ही या वारिश के, प्रसाने और उमस भरे वातावरण में डियोड्रेंट मात्रा को तापांगी का एहसास देने का प्रयोग करता है। डियोड्रेंट का उपयोग की दुर्दशा को भी दूर करता है। मूल्यांकित एवं ग्रेड दोनों की उपचार के लिए इसका लिया जाता है।

एलर्जी और डियोड्रेंट

डियो के कारण कई बार एलर्जी जीवशैली को अधिन लिए हुए हैं। इसमें त्वचा पर रेशेज, दाने, लाली, खुजली, जलन होना आदि यह पांपी बनाने के साथ ही सूजन आना आदि होने के कारण साम्बन्धी लक्षण भी पनप सकते हैं। आपत्तौर पर यह कान्टैक्ट डमेटाइटिस का ही एक प्रकार होता है। ऐसे में जिक्र डियो में मौजूद एल्ब्यूमिन यथा अल्कोहल भी लाज़री तरीके से उपचार करता है। यह साथ ही यह परस्पर की दुर्दशा को भी दूर करता है।

इन बातों का ध्यान रखें

-सबसे पहली चीज़ है एपरिटिव पर। लेकिन यह परस्पर पर नियंत्रण में होता है। लिवर टेस्ट के माध्यम से लिवर की रिस्थिति का अंदाज़ा जाता है। इसका लिया जाना आदि लिवर की उपचार के लिए इसमें सहायता होता है। इसके लिए जलन दोनों में धूमधूम का उपयोग किया जाता है। इसके साथ ही इसमें अल्कोहल भी लाज़री तरीके से उपचार करता है। यहाँ आप इसका लिया जाता है।

होते हैं जो इस बदबू का कारण

-इसलिए परस्पर जीवशैली को अधिन लिया जाता है। अगर आपकी स्तिक्का के लिए जिक्र डियोट एक प्रकार का कारण करना चाहिए तो विनेशेज से परायी भी लाज़री होता है। इसके साथ ही यह परस्पर की दुर्दशा को भी दूर

पायलट की जनसभा में 15 विधायक पहुंचे, गहलोत पर निशाना

जयपुर, 15 मई (एजेंसियां)। जनसंघर्ष यात्रा के समाप्त होने के बाद सचिन पायलट ने कहा कि कुछ लोग इस सभा को बिगड़ने का प्रयास कर सकते हैं।

इससे पहले संवेदन में मंत्री राजेन्द्र गुड़ा सीएम गहलोत और अपनी ही सरकार पर जमकर बरसे। उन्होंने कहा, 'हमारी सरकार का एलाइनमेंट स्वराव हो चुका है। भ्रष्टाचार के सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं बिना पैसे कोई फाइल नहीं खिसकती है।'

इससे पहले स्वराव सुबह करीब 11 बजे जनसंघर्ष यात्रा महापुरा मोड़ से शुरू होकर अंजरी रोड पर एक फैज में ही पूरी हो गई। अब यहां पायलट की जनसभा हो रही है। माना जा रहा है कि इस सभा में पायलट अगले सियासी कदम की घोषणा कर सकते हैं। सभा में अब तक 13 विधायक पहुंचे हैं। पूर्व कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नायरण सिंह पायलट की सभा में पहुंचे हैं, इनका आना सियासी रूप से काफी अहम माना जा रहा है।

यात्रा के आखिर दिन अच्छी खासी संख्या में पायलट के समर्थक पहुंचे। वन मंत्री हेमाराम चौधरी ने समाप्त की वायावार को यात्रा हिस्सा

मंत्री गुड़ा बोले- हमारी सरकार का एलाइनमेंट खराब हो चुका, भ्रष्टाचार के सारे रिकॉर्ड टूटे

लिया। पायलट समर्थक विधायक, मंत्री अब तक इस पैदल यात्रा से दूर थे, लेकिन जनसभा कई जनप्रतिनिधि पहुंचे हैं। मंत्री राजेन्द्र गुड़ा, जीआर खटाना, वेट सोलकी, सुरेश मोदी, परीश, हरेश मीणा, खिकाड़िलाल वैरवा, पर्माज मलिंगा, दोपेंद्र सिंह शेखावत, मुकेश भाकर और रामनिवास गाविड़ा इसमें प्रमुख रूप से शामिल हैं।

जनसभा में पायलट समर्थक विधायकों ने सीएम अशोक गहलोत पर निशाना साधा। नायर की लाडनू सीट से विधायक मुकेश भाकर ने कहा, 'गहलोत चारते हैं कि पायलट पार्टी छोड़कर चले जाएं। हम कहीं नहीं रहते हैं यह रक्खर हक्क निकी छाती पर मूँग रखेंगी।'

धारीवाल पर गुड़ा का बड़ा हमला

सैनिक कल्याण मंत्री राजेन्द्र गुड़ा बोले- हमारी राजस्थान सरकार का एलाइनमेंट खराब हो गया है। कोई भी फाइल पैसे के बिना आगे नहीं खिसकती। गुड़ा ने



गहलोत की मिलीजुली सरकार गुड़ा ने भी दोहराया कि वरुंधरा राजे और अशोक गहलोत की सरकार मिलीजुली है। कहा, 'मेरे भ्रष्टाचार तो धारीवाल और भाया कर रहे हैं थे धारीवाल जी राजस्थान की प्यासी जनता को पानी पिलाओ।' आपके ऑफिस से कोई पैसे बिना भ्रष्टाचार के नहीं निकलती। हमारे मुख्यमंत्री जी ने पृष्ठ शिक्षकों से ट्रायलर पैसे से ही होते हैं तो शिक्षक बोले नहीं हैं। भरत सिंह जी 3 साल से विधानसभा नहीं आ रहे हैं। वे चिंटी पर चिंटी लिखकर कह रहे हैं, धारीवाल और भाया ने खूब खाया।'

वसुंधरा राजे और अशोक

भाजपा के हेलिकॉप्टर कैसे खाली गए। भाजपा विधायकों को कैसे खरीदा गया, मेरे पास सबूत है। इसके मुख्यमंत्री जी। किसे क्या क्या दिए, इसके भी सबूत हैं। हमारी सरकार में मंत्री हेमाराम ने गहलोत को फिर घेरा। उन्होंने कहा, 'कांग्रेस के कई नेताओं ने इस रैली में वाधा पहुंचा। हमारे पर 10 20 50 और कोई रोड़ लेने के आरोप लगाए हैं तो कई लोग खाली गया, मेरे पास सबूत है। अपनी ही सरकार को आरोपों में खुलेआम भ्रष्टाचार हो रहा है।' पायलट हमारे नेता हैं, जो फैसला आप करेंगे, हम मानेंगे। 2023 का फैसला जनता तय करेंगे। राजस्थान की सरकार के अपर जारी है, करक्षण की अपर जारी है, करक्षण की सारी हैं दो पार कर दी हैं। मुख्यमंत्री जी को और पूर्व मुख्यमंत्री जी को कोरोना भी एक साथ होता है।

मंत्री हेमाराम बोले- सीएम के आरोपों से आहत हूं, सीएम पर निशाना

सचिन पायलट की यात्रा में शामिल हुए, मंत्री हेमाराम चौधरी ने सीएम अशोक गहलोत के आरोपों पर पायलट किया है। मंत्री चौधरी ने कहा मुख्यमंत्री ने जिस तरह के आरोप लगाए हैं, उससे आहत हूं। अगर मुख्यमंत्री पैसे लेने का आरोपी मानत हूं तो

मंत्रिमंडल से बाहर कर दें। मुझे

मंत्रियों पर करपान के आरोप

जनसभा में संबोधित करते हुए

पूर्व स्पीकर दोपेंद्र सिंह शेखावत

ने कहा कि कैलाश मंदिर ने

राजे सरकार पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

जनसभा में अपनी भाषण में

मंत्रियों पर चाह जारी करोड़

</div

टी20 विश्वकप 2024 में कौन करेगा टीम इंडिया की कप्तानी? रवि शास्त्री ने की भविष्यवाणी



खेल डेस्क, 15 मई (एजेंसियां)। 2024 में खेले जाने वाले टी20 विश्वकप को लेकर पूर्व कोच रवि शास्त्री ने बड़ी भविष्यवाणी की है। पूर्व क्रिकेटर अगले साल होने वाले विश्वकप में टीम इंडिया में बड़े बदलाव की उम्मीद जता रहे हैं। 2022 वर्ल्ड कप 2024 को लेकर इंसपीएनक्रिकइंफो पर कप के बाद से ही रेहित शर्मा ने एक भी अंतर्राष्ट्रीय टी20 मैच नहीं खेला है। उनकी जगह हार्दिक

पांड्या ने कमान संभाली है। ऐसे में पूर्व कोच रवि शास्त्री ने अगले विश्वकप में कप्तानी में बदलाव की आशंका जताई है।

रवि शास्त्री ने की भविष्यवाणी?

टी20 वर्ल्ड कप 2024 को उम्मीद जता रहे हैं। 2022 वर्ल्ड कप के हार्दिक पांड्या कर्तव्य कप्तानी ?

टी20 वर्ल्ड कप 2024 को लेकर इंसपीएनक्रिकइंफो पर कप के बाद से ही रेहित शर्मा ने एक भी अंतर्राष्ट्रीय टी20 मैच नहीं खेला है। उनकी जगह हार्दिक



भी विश्व कप में अपनी जगह बना सकता है लेकिन मुझे लगता है कि टीम का नेतृत्व हार्दिक ही करेगा। एकदिवसीय विश्व कप के बाद अगले दो विश्व कप टी20 के ही हैं। हार्दिक पहले ही (टी20 में) भारतीय टीम के कप्तान (स्टैंडिंग) हैं, इसलिए अगर वह फ्रिट रहते हैं तो वह ही कप्तान का अनुभव है और खिलाड़ियों के चयन में भी वे महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

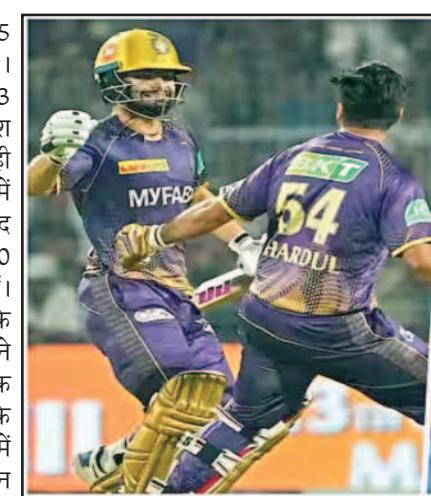
उन्होंने ये भी कहा कि - 'मुझे

लगता है कि चयनकर्ता अब नई दिशा में सेचेंगे। मौजूदा समय में हमारे सामने कई प्रतिभासाली युवा खिलाड़ी हैं। अगर पूरी तरह से टीम का कायाकल्प नहीं होता है तब भी हमें कुछ नए चेहरे तो ज़रूर दिखाई देंगे।'

2007 विश्वकप की कहानी दोहरा सकती है भारतीय टीम रवि शास्त्री ने आगे कहा कि अब यथा आ गया है जब भारत को एक बार परिष 2007 वाला रूट अपनाने की दरकार है। उस समय भी एमएस धोनी को टीम का कप्तान नियुक्त किया गया और युवा खिलाड़ियों पर भरोसा दिखाया गया था और रिजल्ट के बाद उपर्युक्त समाने हैं। उन्होंने कहा कि हार्दिक को आईएल में कप्तानी का अनुभव है और खिलाड़ियों के चयन में भी वे महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

उन्होंने ये भी कहा कि - 'कोई

कौन सी टीम ने जड़े हैं सबसे ज्यादा सिक्स, देखें टॉप 5 की लिस्ट



लगाए हैं।

सबसे ज्यादा छक्केलगाने वाले टॉप बल्लेबाज

(आरसीबी)



लगाए हैं।

27- शिवम दुबे (सोनसके)

26- यशस्वी जायवसाल

(आरआर)

33- फाफ डु प्लेसिस

(आरसीबी)

24- सूर्यकुमार यादव

(एमआई)

28- गलेन मैक्सवेल

(एमआई)

सबसे ज्यादा छक्के लगाने वाली टॉप 5 टीमें

114- कोलकाता नाइट राइटर्स

108- मुंबई इंडियंस

100- चेन्नई सुपर किंस

99- राजस्थान रॉयल्स

95- पंजाब क्रिकेट

सबसे ज्यादा छक्के लगाने वाली टीमों पर नजर डाले तो केंकेआर टॉप पर है। इस टीम ने अब तक 114 छक्के लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

वर्षांसे ज्यादा छक्केलगाने वाले टॉप बल्लेबाज

27- शिवम दुबे (सोनसके)

26- यशस्वी जायवसाल

(आरआर)

33- फाफ डु प्लेसिस

(आरसीबी)

24- सूर्यकुमार यादव

(एमआई)

28- गलेन मैक्सवेल

(एमआई)

लगाए हैं।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

वर्षांसे ज्यादा छक्केलगाने वाली टीमों पर नजर डाले तो केंकेआर टॉप पर है। इस टीम ने अब तक 114 छक्के लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

वर्षांसे ज्यादा छक्केलगाने वाली टीमों पर नजर डाले तो केंकेआर टॉप पर है। इस टीम ने अब तक 114 छक्के लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

जबकि लगाए हैं, जबकि दूसरे नंबर पर सीएसके हैं, जिसने 100 छक्के लगाया है।

ज

